



	<i>II śniadanie</i>		<i>obiad</i>	<i>I podwieczorek</i>	<i>II podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	<i>Pieczywo</i> ¹ (pszenne, bulki z pestkami słonecznika razowe), <i>Masło</i> ⁷ <i>Wędliny</i> (indyk pieczony), , <i>warzywa</i> (sałata zielona jarmużem, pomidorki, ogórki zielone), <i>owoce</i> (pomarańcze, jabłko), <i>Mleko i przetwory mleczne</i> (jogurty naturalne, serek waniliowy) ⁷ , <i>napoje</i> , <i>Płatki śniadaniowe pełnoziarniste</i> ^{1,7} , <i>owoce suszone</i> . <i>Konfitury</i> (niskosłodzone) i miód		<i>Jarzynowa</i> <i>Spaghetti bolognese</i> , <i>Surówka z białej kapusty</i> <i>Spaghetti pesto i pestki słonecznika</i>	<i>Chrupkie pieczywo</i> , <i>jogurt naturalny</i> , <i>konfitury</i> , <i>warzywa</i> , <i>owoce</i>	<i>Mieszane pieczywo z masłem</i> , <i>wędlina drobiowa</i> , <i>ser mozzarella</i> , (<i>pomidory</i> , <i>zielony ogórek</i> , <i>papryka</i>), <i>jabłko</i>
<i>Wtorek</i>	<i>Pieczywo</i> (żytnie, pszenne, razowe ¹), <i>Masło</i> ⁷ <i>Wędliny</i> (pastrami wołowe, drobiowa pieczona), <i>Ser biały</i> ⁷ , <i>warzywa</i> (ogórki zielone, pomidory, rzodkiewka , <i>papryka kolorowa</i>), <i>owoce</i> , <i>Mleko i przetwory mleczne</i> (<i>serki waniliowe</i>) ⁷ , <i>napoje</i> , <i>Płatki śniadaniowe pełnoziarniste</i> ^{1,7} , <i>owoce suszone</i> . <i>Konfitury</i> (niskosłodzone) i miód	<i>‘Talerz chrupiących owoców i warzyw’</i>	<i>Krem z białych warzyw</i> <i>Kurczak curry</i> , <i>kasza kuskus mix warzyw gotowanych</i> <i>Kotlety z buraków</i>	<i>Parówki na gorąco</i> , <i>pieczywo pełnoziarniste</i> , <i>warzywa świeże</i> (<i>papryka</i> , <i>ogórek zielony</i>)	<i>Pieczona gruszka z konfitura</i> , <i>Wafle kukurydziane</i>
<i>Środa</i>	<i>Pieczywo</i> (razowe, pełnoziarniste) ¹ , <i>Masło</i> ⁷ <i>Wędliny</i> (drobiowa gotowana) <i>burgery warzywne</i> ⁷ , <i>Ser ricotta</i> ⁷ , <i>warzywa</i> (<i>pomidorki cherry</i> , <i>ogórki kiszzone</i> , <i>rzodkiewka sałata zielona</i>), <i>owoce</i> (<i>pomarańcza</i> , <i>jabłko</i> , <i>banan</i> , <i>winogrono</i>), <i>Kawa z mlekiem</i> ^{1,7} , <i>przetwory mleczne</i> (<i>jogurty owocowe</i>) ⁷ , <i>napoje</i> (<i>herbata</i> , <i>mleko</i>) <i>Płatki śniadaniowe pełnoziarniste</i> ^{1,7} , <i>owoce suszone</i> (<i>morele</i> , <i>rodzynki</i> , <i>żurawina</i>). <i>Konfitury</i> (niskosłodzone) i miód		<i>Fasolowa z ziemniakami</i> , <i>Kotlet drobiowy w cieście naleśnikowym</i> , <i>surówka z kapusty czerwonej i warzyw</i>	<i>Mieszane pieczywo z masłem</i> , <i>pieczony indyk</i> , <i>warzywa</i> (<i>ogórek</i> , <i>tomidory</i>) <i>Jabłko</i>	<i>Salatka owocowa z granola</i> <i>Grejppfrut</i>



Czwartek	<p><i>Pieczywo(żytnie, pszenne, razowe)1, Masło 7Wędliny(kielbasa krakowska, indyk gotowany), Sery żółte7, warzywa(ogórki zielone, pomidory, rzodkiewka ,papryka kolorowa), owoce, Mleko i przetwory mleczne(serki waniliowe)7, napoje, Płatki śniadaniowe pełnoziarniste1,7, owoce suszone. Konfitury (niskosłodzone)i miód</i></p>		<p><i>Koperkowa z ziemniakami Pieczona karkówka , kasza jęczmienna, mix świeżych warzyw Pieczone warzywa z sosem z czerwonego pieprzu</i></p>	<p><i>Salatka wiosenne(salata lodowa, pomidory, mozzarella)</i></p>	<p><i>Pełnoziarniste tosty z serem kozi, banan</i></p>
Piątek	<p><i>Pieczywo pełnoziarniste1, Masło 7Wędliny drobiowa, Ser żółty7, warzywa(papryka, seler naciowy, pomidory), owoce, Mleko i przetwory mleczne(jogurt owocowy, serek homogenizowany)7, napoje, Płatki śniadaniowe(pełnoziarniste kukurydziane)1,7, owoce suszone. Konfitury(niskosłodzone) i miód</i></p>		<p><i>Barszcz czerwony Kotlet rybny z natką pietruszki, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, świeże warzywa Panierowany camembert z sosem cumberland</i></p>	<p><i>Serek waniliowy, jablko Wafle kukurydziane</i></p>	<p><i>Mieszane pieczywo(pumperniel) z masłem, hummus, pasta z tuńczyka (pomidory, zielony ogórek, papryka),jablko</i></p>



OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.